

# 't Leestgenot

Maandblad van het Diensten centrum De Leest

NR. 6  
juni  
2024



ZORG IZEGEM



**DE LEEST**  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Sint-Jorisstraat 62  
8870 Izegem  
Tel: 051 337 610



PB-PP1B-31950  
BELGIË(N)-BELGIQUE  
P912296

# WAT VALT ER DEZE MAAND TE LEZEN?

- 1 Zeven zomerse zondagen
- 2 Agenda juni
- 3 KTD: De tuin van Victoria
- 4 Slina
- 6 Wandelen met Gwendoline
- 7 De langste tafel
- 8 Onze jaarlijkse barbecue
- 9 Menu februari
- 12 Rap op stap
- 13 Ijssalons
- 14 Luistercursus Art'Iz
- 15 Franse muziekbingo
- 16 De Leest om ter meest
- 17 De app van De Lijn
- 18 Zorgwonen tijdens mijn oude dag
- 19 Foto's april
- 23 Centrumraad
- 24 Onze kapster
- 25 Onze pedicure
- 26 Kruiswoordraadsel
- 27 Samenvoeganagrammen
- 28 Pc-assistentie
- 29 Wie is wie?







## "ZEVEN ZOMERSE ZONDAGEN..."

Zo begon Urbanus ooit zijn gedichtje waar alle woorden begonnen met de letter Z.

We spreken hier van de jaren zeventig, van de 20ste eeuw wel te verstaan, toen een jonge Urbanus het land begon rond te trekken met zijn eerste shows. Dit jaar werd Urbanus 74...

Waarom beginnen met het eerste zinnetje van dat gedichtje? Wel, ik vroeg me af of we deze zomer wel aan zeven zomerse zondagen gaan geraken...

En zo kom je bij het woord kwakkelzomer: een zomer met weinig en onbestendige periodes van droog, warm weer en vaak ongewenst veel neerslag ofwel een wisselvallige zomer met te weinig typisch zomers weer.

In ons dienstencentrum vallen we niet echt stil, werken we niet met hoogtes en laagtes, we zetten door! Geen sprake van een kwakkelzomer in onze werking! Lees er dit boekje maar eens op na!

Deborah, Charlotte, Nancy, Asad, Abeba, Griet, Vincent, Manu en Annelies.

# Agenda

## JUNI

- 3/6: Kaarting S-Plus
- 3/6: Verschillende vormen van zorgwonen
- 4/6: Daguitstap
- 4/6: Uit en meer
- 5/6: De langste tafel
- 6/6: Kaarting De Leest
- 10/6: Darts
- 11/6: Computerassistentie
- 11/6: Apps voor Fiets- en wandelroutes
- 13/6: Computerassistentie
- 18/6: De app van de Lijn
- 19/6: Centrumraad
- 20/6: Dag van de mantelzorger: Samen in gesprek
- 25/6: Barbecue
- 27/6: Computerassistentie
- 27/6: Barvrijwilligers-vergadering

## JULI

- 1/7: Kaarting S-Plus
- 2/7: Leif
- 4/7: Kaarting De Leest
- 4/7: Koffietafel Dementie: De tuin van Victoria
- 5/7: Ijssalon
- 9/7: Franse muziekbingo

## Wekelijks:

- Maandag: Pedicure - Scrabble
- Dinsdag : Kapster - Boodschappendienst
- Donderdag: Breimadeliefjes - Kleurwiezen - Boodschappendienst
- Vrijdag: Vrije crea en kaartjes maken





# De tuin van Victoria!

Een escape game rond dementie

KASTEEL WALLEMOTE

4 juli - 13u30 of 15u30



INSCHRIJVEN via Annelies:  
051/33.76.22 of [annelies.demey@zorgizegem.be](mailto:annelies.demey@zorgizegem.be)

De koffietafel dementie is een samenwerking tussen volgende partners :



# Er zit te veel in haar kopke!!!

Maddy is een bezige bij... Met alles en nog wat tegelijk bezig, en soms loopt dat wel eens een beetje verkeerd. Ze had me beloofd om boodschappen te doen vandaag, ook al had ze het al druk.

Ze fietste naar het grootwarenhuis en stelde daar vast dat ze mijn boodschappenlijstje thuis had laten liggen. Sommige dingen wist ze nog, maar een paar uitzonderlijke aankopen kon ze zich helemaal niet meer herinneren. Ze had haar GSM niet bij om mij te bellen en te vragen wat ik nog allemaal nodig had... dus legde ze maar enkel datgene waar ze zeker van was, in haar winkelwagentje.

Ze wou netjes betalen aan de kassa maar stelde vast dat ze haar portefeuille ook vergeten was. Een beetje beschaamd zette ze het winkelwagentje aan de kant. Ze fietste rap-rap terug naar huis om mijn boodschappenlijstje op te halen - dat nog op haar keukentafel lag - en graaide inderhaast haar 'portefeuille' mee, ze sprong terug op haar fiets, reed naar het grootwarenhuis en legde de vergeten aankopen bij de rest in haar winkelwagentje.

Toen ze voor de tweede keer aan 'dezelfde' kassa passeerde en haar portefeuille wou bovenhalen, zag ze dat het alweer een probleem was. Ze had in al haar haast niet de portefeuille maar wel haar GSM meegenomen. Beschaamd excuseerde ze zich dat ze nu voor de tweede keer haar winkelwagentje aan de kant moest zetten. De juffrouw aan de kassa was vriendelijk: "dat gebeurt wel meer mevrouw, geen probleem"! Ze fietst dus vlug terug naar huis, buiten adem zoekt ze vruchteloos naar haar portefeuille... waar heb ik die nu toch gelegd?





Na lang zoeken stelt ze vast dat die portefeuille onderaan in haar fietstas zat. Die tweede rit was dus helemaal overbodig geweest. Maar dat vertelt ze niet aan de kassa. Ze betaalt netjes alles wat er in haar wagentje ligt en voor mij bestemd was en stopt alles in de fietstassen. Als ze bij mij binnenkomt zeg ik zeer onschuldig: ge zat wel lang weg deze keer. Toch geen platte band gehad??? Neen, neen, zegt ze en ploft zich vermoeid van al het fietsen op een stoel.

Ze doet haar verhaal, legt dan de inkopen op de tafel, ik controleer plagend of ze niets vergat. Neen, zei ze, ik heb je lijstje goed nagekeken voor ik de derde keer aan de kassa moest passeren. OK dan! En hoeveel moet ik je nu terugbetalen? Reken je de extra kilometers ook aan, zeg ik er nog plagend bij. En dan hoor ik Maddy vloeken. Iets wat ze anders nooit doet! Tomme toch!!! Slina, ik heb je afrekening laten liggen aan de kassa... en ik weet niet meer precies hoeveel ik met mijn GSM betaald heb, met payconiq... Ik ben zo kwaad op mezelf... zo verstrooid ben ik anders nooit.

Je wordt een dagje ouder, zei ik plagend, maar dat wilde ze niet horen. Neen, Slina, er zit gewoon veel te veel in mijn kopke... moet ik nu terug naar dat grootwarenhuis??? Als je wil dat ik je terugbetaal, zal je toch moeten weten hoeveel je betaald hebt! Ik ga er NIET terug achter... zegt ze, boos op zichzelf, en dan klaart haar gezicht plots weer op. Slina, ik weet het, ik kan gewoon zien op mijn GSM hoeveel ik overgeschreven heb aan de kassa... maar de details staan er dan niet op. Alleen de som van alles wat er in het wagentje lag.

Ik zeg plagend: en ben je zeker dat je niks voor jezelf hebt gekocht? Ze kijkt verontwaardigd naar mij en zegt: ge weet na al die jaren nu toch al dat je me 100% kan vertrouwen, Slina!!! Natuurlijk, maar jij weet na al die jaren toch ook al dat ik je graag plaag. Dan hebben we samen een goeie tas koffiegedronken.

Slina



# WANDELEN MET *Gwendoline*

18 juni om 14u

**Deelname: 1€ (koffie inbegrepen)**

Afstanden en moeilijkheidsgraad worden samen met Gwendoline afgesproken voor de start!







week van

# Verbondenheid

tem 30 mei  
09 juni

**SLOOP MUREN TUSSEN MENSEN**

[www.weekvanverbondenheid.be](http://www.weekvanverbondenheid.be)

## Schuif aan bij de Langste Tafel!

Met de Week van Verbondenheid nodigen we je uit om op te komen voor meer menselijke warmte en oprechte verbinding. Om muren te breken. Muren waarachter eenzaamheid schuilgaat en muren tussen mensen. Er worden heel wat Langste Tafels georganiseerd over heel Vlaanderen, ook in jouw buurt. Met Langste Tafels brengen we mensen samen voor fijne ontmoetingen en echte gesprekken. Samen eten verbindt mensen over grenzen heen.

**Woensdag 5 juni 2024 van 11u30 tot 14u**

**DE LEEST**

**Sint Jorisstraat 62 - 8870 Izegem**

- Hamburger en drankje aan 2 Euro - veggie alternatief mogelijk
- Inschrijven kan tegen 24 mei bij de verschillende partners zoals: 't Koeterke, Stad Izegem, Dienstencentrum De Leest, 't Kringske en 't Venster.
- Meer info: [frederike.desmet@cawcentraalwestvlaanderen.be](mailto:frederike.desmet@cawcentraalwestvlaanderen.be) of 0492 58 79 82

Dit is een initiatief van CAW Centraal-West-Vlaanderen, 't Koeterke, 't Kringske, Dienstencentrum De Leest en Dienst Welzijn van Stad Izegem.



een initiatief van



7

A collage of various BBQ dishes including a pizza, a tray of chicken and vegetables, a skewer of meat and vegetables, and a bowl of red peppercorns.

# ZOMERSE BBQ

25 juni 2024 - 11u30

(Inschrijven vanaf 30 mei)

ZORG IZEGEM



# DE LEEST

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

25  
EURO

- **Aperitief:** Sangria met gemengd fruit  
Dadel met spek en geitenkaas - kalkoenballetje met luikse stroop en perzik - gevulde champignon met tomaatjes en boursin
- **Voorgerecht:** Papillot met zalm, asperges en kruidensausje
- **Hoofdgerecht:** Biefstuk, witte pens, bbq worst en brochette van kip - groenten assortiment - aardappelslaatje  
Griekse pastasalade - cocktailsaus/ mayonaise/ BBQ saus
- **Dessert:** Ijsje



## MAANDMENU

JUNI

Week van 3/6 tot 7/6

Week van 10/6 tot 14/6

- Ma 3/6 Tomatensoep  
Kipfilet met zoetzure saus  
Broccolimix  
Puree met peterselie  
Yoghurt
- Di 4/6 Bloemkoolsoep  
Visfilet Duqléré  
Venkelpuree  
Fruit
- Wo 5/6 Wortel-courgettesoep  
Kalfsgoulash  
Wortelen  
Gekookte aardappelen  
Chocomousse
- Do 6/6 Preisoep  
Zomergebraad - Bloemkoolslaatje  
Gebakken aardappelen  
Koek
- Vr 7/6 Cressonsoep  
Kalkoenschnitzel  
Snijbonen met spek  
Puree met cresson  
Karamelpudding

- Ma 10/6 Seldersoep  
Lentegebraad  
Bloemkool in bechamelsaus  
Gekookte aardappelen  
Koek
- Di 11/6 Pastinaaksoep  
Italiaanse kipschnitzel  
Erwtjes  
Puree  
Yoghurt
- Wo 12/6 Broccolisoepp  
Vol au vent  
Salade  
Kroketten  
Panna cotta met rode vruchten
- Do 13/6 Tomatensoep  
Gegratineerde visschotel met  
courgettes - Puree  
Fruit
- Vr 14/6 Champignonsoep  
Worst met uiensaus  
Appelmoes  
Gekookte aardappelen  
Chocoladepudding





Week van 17/6 tot 21/6

Week van 24/6 tot 28/6

- Ma 17/6 Kippensoep  
Rundsstoofvlees op grootmoeders wijze - Bloemkool met mosterdkaassaus - Puree  
Yoghurt
- Di 18/6 Tomatensoep  
Gevogeltebrochette met currysaus - Erwtjes  
Rijst met groentjes  
Koek
- Wo 19/6 Preisoep  
Stoofvlees  
Wortelslaatje  
Frietjes  
Platte kaas met aardbeien
- Do 20/6 Aspergesoep  
Kabeljauwfilet met kruidensaus  
Karnemelkstampers met zurkel  
Fruit
- Vr 21/6 Gehaktballetjes met zuiderse groentensausje  
Puree met cresson  
Vanillepudding met speculaas

- Ma 24/6 Tomatensoep  
Kipfilet met Provençaalse saus  
Wortelmix  
Gekookte aardappelen  
Fruit
- Di 25/6 BBQ
- Wo 26/6 Groentesoep  
Duivelsgebraad  
Sperziebonenslaatje  
Gekookte aardappelen  
Chocoladeroom
- Do 27/6 Champignonsoep  
Kalkoenrollade Archiduc  
Gebakken witloof  
Kroketten  
Koek
- Vr 28/6 Kervelsoep  
Barbecueworst  
Mexicaanse mix  
Gekookte aardappelen  
Karamelpudding





# Uit & Meer



**Dinsdag 4 juni 2024 - 14u00**

Bewegen is goed voor lichaam en geest. Een ontspannende wandeling samen met de persoon met dementie. Er is tijd voor een babbel. We sluiten altijd af met een drankje. Bij slecht weer voorzien we een binnenactiviteit.

We spreken af om 14u aan de Leest en komen er terug samen om 16u.

**De activiteit is gratis.**

We vragen wel om vooraf in te schrijven bij Nele Margot  
051/31.05.78 of via [nele@tpandje.be](mailto:nele@tpandje.be)

Annelies Demey



Bieke Ryckbosch



Nele Margot





## Rap op stap?

Bij Rap op Stap kan je zowel daguitstappen als sport- en cultuuractiviteiten boeken. De medewerkers helpen ook met het samenstellen van een budget en het uitzoeken van geschikt vervoer.

### Voor wie?

Rap op Stap is er voor mensen met een laag inkomen, met een kleine uitkering, een verhoogde tegemoetkoming of mensen in schuldbemiddeling. Wie een vrijetijdspas heeft, komt automatisch in aanmerking voor Rap op Stap.

### Aanbod

Je kan het aanbod online bekijken via [www.iedereenverdientvakantie.be](http://www.iedereenverdientvakantie.be) (uitstappen/vakanties). Of kom langs tijdens de wekelijkse zitdag in het stadhuis.

### Op afspraak

Je kan elke dinsdag op afspraak terecht in ons Rap op Stap-kantoor, telkens tussen 16 en 18 uur. Een afspraak maken kan zowel online als telefonisch (051 33 72 80). Daarnaast kan je ons ook steeds telefonisch bereiken tijdens de openingsuren van het sociaal huis.





Tijdens de zomermaanden bieden wij je op onderstaande namiddagen een ijscoupe aan voor €4

- **5 juli: Dame Blanche**
- **15 juli: Fruitcoupe**
- **30 juli: Speculoos**
- **12 augustus: Fruitcoupe**
- **30 augustus: Advocaat**

**Smakelijk eten allemaal!**



# LUISTERCURSUS

VANAF SEPTEMBER 2024

Open je oren en sluit je ogen. Beluister muziek die tegelijk geschiedenis schreef én tijdloos is. Maak kennis met Bach, Mozart en Beethoven, hun stijl en context én hun gigantisch talent. Ontdek ook hun minder bekende tijdgenoten, hun voorlopers en opvolgers. Smul van symfonie, sonate of concerto en word een muzikkenner!

Leer meer genieten van live concerten. Deze live concerten worden vooraf in de les toegelicht en zijn gratis of met een fikse korting toegankelijk.

**BELANGRIJK:** Er is geen enkele voorkennis vereist. Iedereen met een hart voor muziek en een grote nieuwsgierigheid naar muziek is welkom.

**WAAR EN WANNEER:** De lessen volgen de schoolkalender en gaan door op donderdag van 19u00 tot 21u00 in Art'IZ, Kruisstraat 13-15 te Izegem.

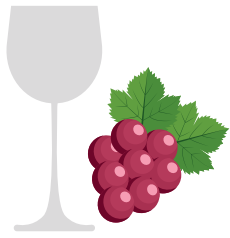
**PRIJS:** Vanaf 25 jaar : 382 euro, – 25 jaar, kansengroepen: 171 euro  
Zijn inbegrepen in de prijs: het bijwonen van de lessen en concertvoorbereiding (40 lessen van 2 u) , fikse korting op 5 concerten in de Leest en een concert + vervoer in het Concertgebouw Brugge. Korting voor de concerten niet meegerekend kost één les ca 9 euro aan het standaardtarief, en 4,3 Euro aan het verminderd tarief. Vrijtijdscheques Izegem kunnen gebruikt worden bij de inschrijving.

**VOOR MEER INFO:** Hans Schotte ([hans.schotte@artiz-izegem.be](mailto:hans.schotte@artiz-izegem.be))





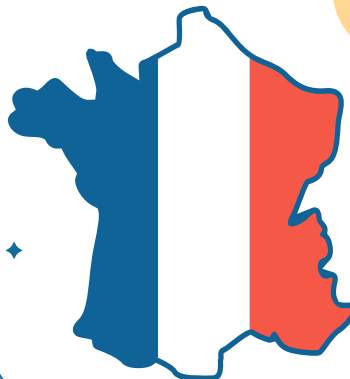
# Vive La France



Dinsdag 9 juli 2024 - 14u

## Franse muziekbingo

met koffie en taart - 5€





*Bij de kaartclub De Leest om ter meest van dienstencentrum De leest vond de kampioenviering plaats en werden de trofeeën overhandigd: aan Willy Decloedt als algemeen kampioen en aan Annie Lintermans als eerste dame.*

# KAARTERSCLUB DE LEEST OM TER MEEST



## Het Bestuur

- Dedeurwaerder Krista 0471/272276
- De Roubaix Willy 0498/698530

We houden eraan onze steunende leden te danken voor hun sympathie:

- Fertein Carine
- Declerq Patriek
- Six Marleen
- Baert Sabine

## VOLGENDE KAARTINGEN:

- Donderdag 6 juni 2024
- Donderdag 4 juli 2024
- Donderdag 1 augustus 2024

**Start telkens om 14u00**  
**Inschrijven vanaf 13u30 - Inleg 6 euro**

## STAND NA DE EERSTE KAARTING (4 mei 2024)

1	VANDEVOORDE NOEL	4	394
2	VAN ISEGEM MARIE-TH	4	378
3	VANTHOURNOUT ARCA	4	377
4	CANNIERE DIRK	4	375
5	GOEMAERE ERIK	3	446
6	VIANE MARNICK	3	382
7	CLAEYS EDDY	3	378
8	DENIJS GEERT	3	363
9	DE COCK BERENICE	3	361
10	PANTE RITA	3	334
11	DENEIR LINDA	3	331
12	DE FORCHE JAAK	3	327
13	LINTERMANS ANNIE	3	311
14	DELEERSNIJDER GUIDO	3	299
15	TANDT FREDDY	3	296
16	WYBO ANDRE	3	294
17	DUMON FREDDY	3	293
18	DESCHYTER NOEL	3	287
19	WINDELS JAQUES	2	327
20	VERFAILLIE LUC	2	312
21	SOETAERT NOEL	2	299
22	DELARUE RIK	2	299
23	DEJONGHE ROGER	2	296
24	ROELENS ROLAND	2	283
25	MEERSSCHAERT IVETTE	2	275
26	LOOSVELT JANINE	2	263
27	DECLERCK JOHAN	2	258
28	HOUTHOOFT LUCIEN	2	245
29	DEMUYNCK ODETTE	2	241
30	SEGERS RUDY	2	221
31	DEBACKERE CARLOS	2	209
32	DELEERSNIJDER MARIE-R	1	382
33	SAMIJN HANS	1	252
34	VERHOLLE PATRICK	1	242
35	DEFORCHE IVETTE	1	181
36	DEGRAENE SIJLVIE	1	142





# Spreek jij al digitaal?

## Digiles: App De Lijn

Met de app van De Lijn weet je wanneer je bus of tram komt, kan je vervoerbewijzen kopen en kan je je ideale reisweg met de trein, tram, metro en/of bus plannen. Je leert er alles over in deze digiles.

Dinsdag 18 juni om 14 uur in Ontmoetingsruimte De Leest  
Meer info: Balie De Leest of 051 337 610

[www.izegem.be/digitaal](http://www.izegem.be/digitaal)

Organisatie: Dienstencentrum De Leest



**Maandag 3 juni – 20u**  
**De Leest - € 2 (drankje inbegrepen)**  
**ZORGWONEN TIJDENS**  
**MIJN OUDE DAG**

**Wat is een zorgunit?**

**Welke vormen van zorgwonen zijn er nog?**

**Welk aanbod aan serviceflats en seniorenwoningen  
is er in Izegem?**

[izegem.bibliotheek.be](http://izegem.bibliotheek.be)





# Verjaardag Linda



## 10 jaar De Breimadeliefjes

### Breiclub De Breimadeliefjes blaast tien kaarsjes uit

**IZEGEM** Breiclub De Breimadeliefjes uit dienstencentrum De Leest bestaat 10 jaar. "Nog altijd kan ik wekelijks rekenen op een 30-tal breiliefhebbers aan wie ik al die jaren workshops geef", zegt Christine Strobbe.

"Tien jaar geleden zochten ze in dienstencentrum De Leest iemand om een breiclub op te starten", zegt Christine Strobbe uit de Prinsessestraat in Emelgem. "Om senioren uit hun isolement te halen, zo zei centrumleider Lies Demey. Ik werd door Lies aangeesteld. Waarschijnlijk ook wel omdat ik op mijn 18de avondles handwerktechnieken volgde aan het Centrum Voor Volwassenenonderwijs (CVO) in Torhout én later nog heel wat ervaring opdeed met breien."

#### GELEIDELIJK

In juni 2014 zijn De Breimadeliefjes gestart. "Voor mijn eerste



Breiclub De Leest heeft een dertigtal leden uit de hele regio. (foto CLV)

workshop kwam er amper één geïnteresseerde af en ik was erg ontgoocheld. Maar dat groeide door de mond-aan-mond-reclame kwamen er stilletjes aan meer en meer geïnteresseerden naar de workshops. In het begin tweewe-

kelijks, korte tijd later wekelijks. Net vóór corona had ik een 32-tal breiers. Maar tijdens de coronaperiode waren er geen workshops en daarna was het voor mij helemaal herbeginnen. Nu zijn er opnieuw een 30-tal gegadigden.

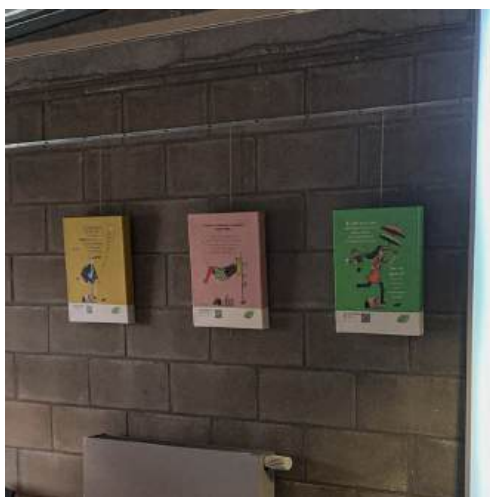
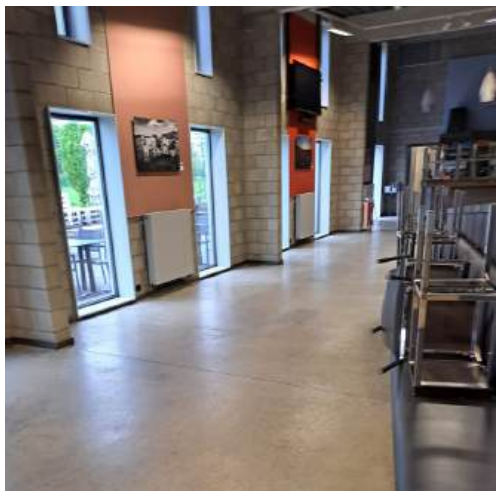
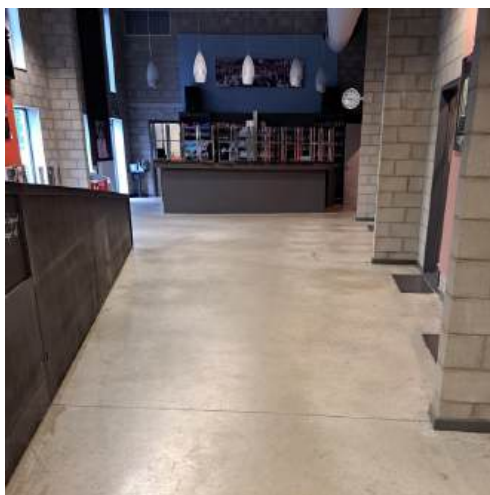
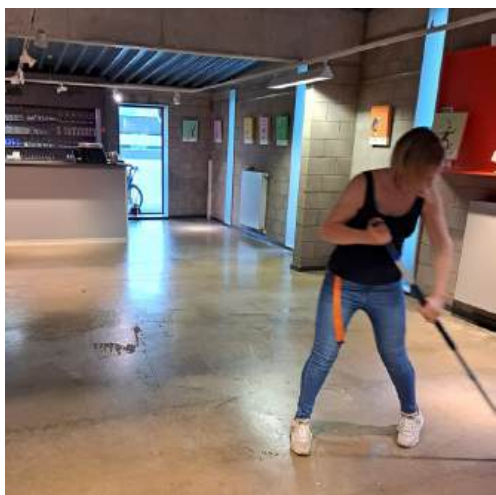
Uiteraard niet allemaal dezelfde vóór corona. En het zijn mensen uit de hele regio."

#### GEEN VERPLICHTINGEN

"Je kan hier gerust komen oefenen zonder enige verplichting, er

is geen programma... Iedereen brengt de breiwool mee die hij verkliest en breit wat hij wil. Ik ben er om met raad en daad bij te staan. Als iemand hulp wil of raad nodig heeft, dan kan men altijd bij mij terecht. Waar ik mijn inspiratie haal? Soms uit een brei tijdschrift. Dames (of heren) kunnen er desnoods iets uit kopiëren. En bij De Breimadeliefjes betaal je geen lidgeld, wel één euro per keer dat je naar een workshop komt." Wil je ook breien met De Breimadeliefjes, informeer dan eens in dienstencentrum De Leest of kom eens langs op donderdagnamiddag tussen 13.30 en 16.30 uur. Ook mannen zijn welkom. Maxim, de dirigent van het Kachtemsvóór Canto Rosso, kwam hier uit breien. En we hadden een keer een jonge gast die nog werkloos was en hier een tijdje kwam breien. Hij was uiteraard de chou chou van de groep! (IB)

# Grote voorjaars schoonmaak!!





# Wandelen met Gwendoline!





**LEIF West-Vlaanderen**

# LEVENSEINDE INFORMATIEFORUM

## LEIFzitdag Izegem

**DIENSTENCENTRUM DE LEEST**  
SINT-JORISSTRAAT 62

• **DINSDAG 2 juli 2024**

VAN 09.00 UUR TOT 12.00 UUR

**ENKEL OP AFSPRAAK: 051 33 76 10**

of via het onthaal van LDC De Leest (bereikbaar elke werkdag van 8u30 tot 12u30 en van 13u30 tot 16u30, behalve op woensdagnamiddag)

[www.leifwestvlaanderen.be](http://www.leifwestvlaanderen.be)





*We willen een beroep doen op uw ideeën om onze werking verder uit te bouwen en om nieuwe initiatieven te nemen.*

Om de kwaliteit van onze dienstverlening te optimaliseren, is inspraak van onze gebruikers en bezoekers belangrijk. Via de centrumraad kan er op eigen initiatief of op verzoek van de centrumleidster advies uitgebracht worden over de algemene werking van het dienstencentrum. Wat inhoudt dat de leden zich uitspreken over alle vormen van dienstverlening die verstrekt worden, over het activiteitenprogramma en over het jaarverslag.

De centrumraad vergadert minstens 4 maal per jaar. Voor meer informatie of bij interesse, neem contact op met Annelies via 051 337 622 of kom gerust langs in het dienstencentrum.

**CENTRUMRAAD**

**ZORG IZEGEM**  
 **DE LEEST**  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Sint-Jorisstraat 62, 8870 Izegem

**19 juni 2024 - 9u30**



Op dinsdag kan je bij **EVELINE** terecht voor een mooie kapbeurt in het diensten centrum De Leest.

### Prijzen:

- **Heren:** Knippen: 17 EURO  
Wassen, knippen & drogen: 18 EURO
- **Dames:** Knippen: 18 EURO  
Wassen, knippen & drogen: 18 EURO  
Brushing: 19 EURO  
Knippen en brushing: 37 EURO  
Crèmebad: 3 EURO

Enkel via afspraak aan de balie of via het telefoonnummer: **051 33 76 10**

*Indien een afspraak niet kan nagekomen worden, gelieve zo vlug mogelijk te verwittigen.*





Op maandag kan je bij **Regine Vandaele** terecht voor een pedicure in het diensten centrum De Leest.

**Prijs: 21 euro**

- Knippen, vijlen, nagelriemen losmaken, verwijderen van likdoorns, eksterogen, ingegroeide nagels en eelt.
- Afplatten kalknagels, gebruik freesmachine, voetmassage.

Enkel via afspraak aan de balie of via het telefoonnummer: **051 33 76 10**

- *Indien een afspraak niet kan nagekomen worden, gelieve zo vlug mogelijk te verwittigen.*

# KRUISWOORDRAADSEL

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	3				2							
2												
3	16											
4			11									4
5							1					
6								15				
7				7							14	
8							10					
9				5								9
10	6											
11										13		
12	17						8 12					

1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

(geen geld hebben, z'n vermogen kwijt zijn)



## HORIZONTAAL

- Schuchterheid, niet durven naar binnen gaan of iets ondernemen -
- Inwoonster van kattenstad - droogoven -
- Keurgroep - geluidloosheid -
- Schade, ongunstig gevolg - herfstbloem -
- Hemellichaam - gemeente, gehucht - Rode Kruis -
- Jongensnaam - nors, onvriendelijk -
- Lichtbruin - bezoek -
- Lidwoord - Algemeen Nederlands - achter -
- Overdreven - roerei - Los Angeles -
- Buitenlijn - naarstigheid -
- Onzes inziens - rode limonade -
- Nummer - eerste kwartier - zuster - bevel -

## VERTICAAL

- Hulpvaardigheid, service -
- Verbinding, verhouding - Arabische vorst -
- Besmettelijke ziektegolf -
- Dooptgetuige - Engelse koning -
- Loon, salaris - eigenschap -
- Boomsoort - lage druk opname (afk.) - deelgemeente van Nazareth -
- Onderricht - Belgisch trappistenbier -
- Franse boterham - Academische Raad -
- Visum - duur, periode -
- Verharde huid - inwoner van Finland - waterdier -
- Ether, organische verbinding - natuurlijke gave -
- Kracht - begrensde gebied -





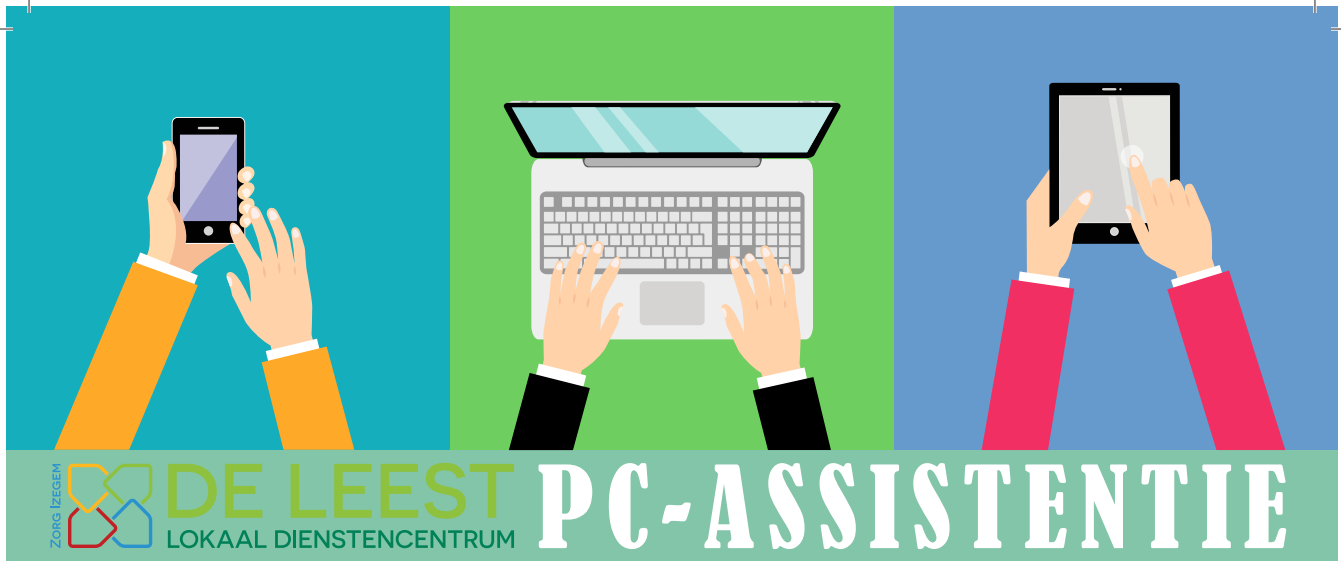
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				

Per lijn moeten 3 woorden worden ingevuld. Het 8-letterwoord wordt bekomen door de letters van de twee 4-letterwoorden in de juiste volgorde te plaatsen. De beginletters van de 3de kolom vormen van boven naar onder een nieuw woord.

1. broer v. Vincent van Gogh; pekel; eetbare wortelstok
2. kreet; voetbalterm; suppoost
3. vulkanische stof; dienstbode; bovenkant v.d. grond
4. West-Afrikaans land; ... Bervoets; niet meermaals voorkomend
5. niets; hemellichaam; vrouwelijk beroep
6. betaalmiddel; soort leder om ruiten te wassen; West-Vlaamse gemeente
7. luizenei; recipiënt; Vlaamse kustgemeente
8. korf; valwind; informatief plakkaatje
9. ... Turner; kalmte; naaktloper
10. fijn weefsel; lol; partijdig
11. dikwijls; dikke rook; altijd brandend vuurtje
12. telg; opnieuw; thesis
13. vogelverblijf; rechtstreeks; deel v. oog
14. pluim; voeg; zonet
15. voorloper v.d. overall; producent v. kleefmiddelen; rekker

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Oplanning mei '24:  
 fenomeen – inboedel – loslaten – tastbaar – Engeland – rekening – bakermat – landbouw – obstakel – kadaster – kalender – antwoord – duurzaam – eenakter – saignant  
 Verticaal: FILTERBLOKKADES



### Wanneer is er computerasistentie?

- Elke tweede dinsdag en donderdag van de maand, vanaf 14u.
- Elke vierde donderdag van de maand, vanaf 14u

### Met welke problemen kunnen we komen?

- Alles wat te maken heeft met apps, programma's of vragen over de smartphone, tablet en/of laptop.
- Voor herstellingen ben je hier niet aan het juiste adres.

### Moeten we een afspraak maken?

- Nee, je hoeft geen afspraak meer te maken. Je naam wordt wel genoteerd.

### Waar gaat dit door en hoeveel moet ik betalen?

- Dit gaat door in de foyer in het dienstencentrum zelf.
- Deze dienst is volledig gratis.





## Medewerkers

### Annelies Demey

Centrumleidster  
annelies.demey@zorgizegem.be

### Manu Behaeghe

Inhoudelijk medewerker  
manu.behaeghe@zorgizegem.be

### Vincent Tournicourt

Administratief medewerker - Onthaal - Communicatie  
vincent.tournicourt@zorgizegem.be

### Griet Maertens

Administratief medewerkster - Vervoerdienst -  
Mobitwin - Boodschappendienst  
griet.maertens@zorgizegem.be

### Nancy Naessens

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,  
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers

### Charlotte Vanlake

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,  
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers.

### Deborah Bruyneel

Centrummedewerkster, Logistieke taken, onderhoud,  
informatie verstrekken aan bezoekers en vrijwilligers.

### Asad Abuzuhri

Centrummedewerker: Logistieke taken & onderhoud.

### Abeba Gebreab

Centrummedewerkster, Logistieke taken & onderhoud.

## 't Leestgenot

### Dienstencentrum De Leest

Sint-Jorisstraat 62 - 8870 Izegem, tel: 051 337 610.

*Verantw. uitgever:* Voorzitter Zorg Izegem

Ann Van Essche - Kokelarestraat 2 - 8870 Izegem.

## Werken mee aan dit nummer

- Anne-Marie Hoedt
- Marc Vanwijnsberghe
- Claude Vermeersch
- Nies Gryspeerdt





**DAG VAN DE MANTELZORG**

**DONDERDAG 20 JUNI - 14U00 - DIENSTENCENTRUM DE LEEST**

# **SAMEN IN GESPREK**

**ALS MANTELZORGER IN OVERLEG GAAN MET ZORGVERLENERS**

Zitten we op één lijn? Als je in een zorgsituatie zit, is samen in gesprek gaan belangrijk voor een goede samenwerking. Wat zijn de wensen en verwachtingen van de verschillende partners?

Tijdens deze infosessie bekijk je hoe je in gesprek kan gaan als evenwaardige partners.

**€ 6 - KOFFIE EN TAART INBEGREPEN (VT-PAS: €3)**

Meer info en inschrijven aan de balie of telefoneren naar **051 33 76 10**

