

# WEERBAARHEIDS TRAINING

VOOR KINDEREN UIT HET  
VIJFDE EN ZESDE LEERJAAR

**Kostprijs:** Gratis

**Aanmelden:** aanmelden kan via:  
[huisvanhetkind@izegem.be](mailto:huisvanhetkind@izegem.be)

**Meer info:** Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Of twijfel je of dit aanbod iets voor jou is? Neem dan gerust contact op met Huis van het Kind via 051 33 72 80



Deze training is bedoeld voor kinderen uit het 5de-6de leerjaar die extra ondersteuning nodig hebben bij bepaalde vaardigheden zoals zelfvertrouwen, assertiviteit, samenwerken...

Tijdens een kennismakingsgesprek bekijken we of het aanbod zeker aansluit bij de vraag en wordt er uitleg gegeven over de training.

Doorheen de training leer je wanneer je voor jezelf moet opkomen en wanneer je je beter ergens kunt bij neerleggen. Het is niet altijd makkelijk om je eigen grenzen aan te geven en die van anderen te respecteren. Mogelijke thema's of doelstellingen die aan bod kunnen komen:

- Sterker in je schoenen staan
- Zelfvertrouwen en vertrouwen in de ander
- Eigen grenzen aangeven
- Grenzen van een ander leren respecteren
- Samenwerken

Na de sessies wordt opnieuw een individueel gesprek ingepland met de ouders om het verloop van de training en specifieke aandachtspunten mee te geven.

Begeleiding door praktijk Vlindertijd en Valérie kindercoaching.



### **Locatie**

Praktijk Vlindertijd  
Leenstraat 30  
8870 Izegem

### **Tijdstippen**

Traject 1  
7/11, 15/11, 21/11, 28/11 en 5/12  
telkens van van 16u30 – 18u

Traject 2  
24/04, 8/05, 15/05, 22/05 en 5/06  
telkens van van 16u30 – 18u